

## Labor pain

### آلام الولادة (الطلق)

	False labor pain	True labor pain
<b>Contractions</b> الانقباضات	Irregular & different in length & power انقباضات غير منتظمة و تختلف في القوة و المدة و تقل قوتها بمرور الوقت	Regular ↑ in frequency, length & power انقباضات منتظمة و مع الوقت تزيد في القوة و المدة و تتقارب من بعضها
<b>Cervical dilatation</b> اتساع عنق الرحم	No dilataion	Present
<b>Pain</b>	Lower abdomen only في البطن من تحت فقط	Usually radiate to lower back يسمع في أسفل الظهر
<b>Analgesics</b> تأثير المسكن	Relieve pain الألم يخف مع المسكن	No effect المسكنات ملهاش تأثير

## Pre-eclampsia

### تسمم الحمل

#### Presentation

- A disease that occur after 20 week of pregnancy characterized by :
  1. Blood pressure >140/90 (in two separate readings)
  2. Proteinuria
  3. With or without Edema
- It's is a disease of signs & presence of symptoms indicate severity

- **Symptoms include**

1. Headache
2. Blurred vision
3. Epigastric pain
4. Persistent vomiting
5. Oliguria

- **Pregnancy-induced hypertension**

High blood pressure after 20 week with NO proteinuria

- **Eclampsia**

Life threatening tonic-clonic convulsion on top of pre-eclampsia

## Treatment

1. **Measuring blood pressure is a routine practice for any pregnant ♀**

قياس الضغط فحص روتيني لازم يتم لأي واحدة حامل سواء بتشتكي من حاجة أو لا

في حالة الضغط العالي اطلب تحليل بول عشان تشوف في بروتين في البول ولا لأ

- لو طلع موجود حولها لأقرب مستشفى

- لو طلع مفيش هتمشي المريضة و تقولها تتابع ضغطها مع دكتور النسا بتاعها

2. **The only definitive treatment for pre-eclampsia is**

Termination of pregnancy.

## **Toxoplasmosis**

### **داء القطط**

## Presentation

- مرض فطري ينتقل في معظم الحالات من اللحم المصاب الغير مطهي بشكل جيد و نادراً عن طريق التعامل مع فضلات القطط

- **احتمالات إصابة الحامل بالتوكسوبلازما** نادرة و تتطلب وجود Recent infection

- **مضاعفات المرض في الحمل تتضمن** : الاجهاض و عيوب الخلقية بالطفل

- **التشخيص عن طريق** +ve toxoplasma IgM التي تعني Recent infection



**Treatment**

Rovamycin 3 million IU

24 LE

قرص كل ١٢ ساعة لمدة ٣ أسابيع

**هل يفضل عدم تربية البنات للقطط بشكل عام ؟**

، انتقال المرض من الأم للجنين و حدوث المشاكل يتم فقط في حالة لا الإصابة الحديثة بالمرض و بالتالي حتى لو التقطت البنت المرض فلن يؤثر ذلك على جنينها مستقبلاً الا لو اصببت به قبل الحمل مباشرة أو أثناءه

**هل يجب التخلص من القطط أثناء الحمل في حالة تربيتها ؟**

، و لكن يفضل عدم التعامل مع القطط و فضلاتها أثناء الحمل لا

**Emesis gravidarum****قئ الصباح في الحمل****Presentation**

- الغثيان و القيئ في الحمل خصوصاً في الصباح (Morning sickness)
- يعتبر أشهر العلامات المبكرة للحمل
- يبدأ بنهاية الشهر الأول و ينتهي بنهاية الشهر الثالث
- لا يؤثر على الحالة العامة للمريضة و غير مصحوب بالجفاف

**أي ست متحوزة حديد بتشتكي من غثيان أو ترجيع  
لازم يتعمل اختبار حمل**

قد يكون الترجيع بسبب مشكلة أخرى مصاحبة للحمل مثل

- ✓ **Upper UTI** ؟ في سخونية أو وجع في الجنب ؟
- ✓ **Gastroenteritis** ؟ في اسهال ؟

**Treatment**

غالباً تنتهي المشكلة بنهاية الشهر الثالث ولا تحتاج لعلاج الا في حالة شكوى المريضة

## 1. Instructions

- طمأن المريضة و فهمها ان دي حاجة طبيعية في أي واحدة حامل
- وجبات صغيرة غنية بالنشويات و تبعد عن الدهون عشان بتزود الغثيان
- تلبس ملابس واسعة و مريحة
- تشرب سوائل على قد ما تقدر

## 2. Drugs في حالة الضرورة

- Cortigen B6 100 ampoule

حقنة عضل الآن ولا تكرر

- Navidoxine tab

10 tab .. 14 LE

Ezadoxine tab

20 tab..10 LE

Emetrex tab

10 tab..6.5 LE

قرص قبل النوم

## Hyperemesis gravidarum

### القيء المفرط في الحمل

### Presentation

- حالة نادرة فيها قيء مستمر و شديد يؤثر على الحالة العامة للمريضة أو مستمر بعد أول ٣ شهور
- الست هتقولك مفيش حاجة بتفضل في بطنى و برجع طول اليوم

+ **Sign of dehydration**

Delayed skin turgor – Sunken eye – thirst – dry tongue

### Treatment

1. Cannula + IV fluids (Ringer or Saline 0.9%)

كانيولا + محاليل

2. Cortigen B6 أمبول

حقنة عضل

3. Referral for admission

جولها لأقرب مستشفى